**Kodusünnituse järgse koduvisiidi protokoll**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Naise nimi,** **isikukood** | **Aadress, telefon** | **Ämmaemand,** **nimi ja kood**  | **Perearsti nimi, perearstikeskus**  |
| **e-post** |
| **Esmane** **visiit** | **korduv** **visiit** | **visiidi kuupäev** | **sünnitusjärgne** **päev**  | **visiidi algus ja lõpp kl** |
| **Naise anamnees** |  |
| **Raseduse kulg** |  |
| **Sünnituse kulg**(sh. sünnitusviis, sekkumised,valutustamine jne.) |  |
| **Sünnitusjärgse perioodi ja imetamise kulg\***(sh nahk-naha kontakti kestvus, mitmendal minutil esimene imetamine jne.) |  |
| **Lapse sj perioodi kulg, riskid, diagnoosid, ordinatsioonid** |  |
| **Vaktsineerimine** | **TBC**  | **B-hepatiit** |
| **Skriining** | **ainevahetushaigused** | **OAE** |
| **Kaebused hetkel,****kasutatavad ravimid** | **ema** | **laps** |
| **Keskkond, turvalisus** |  |
| **Juriidilised teemad** (sünni reg., toetused) |  |
| **Tulevikuplaanid** (kool, töö) |  |
| **Soovitused** |  |
| **Järgmise visiidi plaan** |  |
| **Ambulatoorse konsultatsiooni/ hospitaliseerimise vajadus** |  |

|  |
| --- |
| **I OSA - NAISE FÜÜSILINE TAASTUMINE JA LÄBIVAATUS** |
| **Üldseisund** | **Seisundi kirjeldus** | **Kaebused, kommentaarid, abistamine, nõustamine** |
| Kehatemperatuur | RR  | pulss | HS |  |
| Tursed  | näos | kätel | jalgadel |
| Nahk, limaskestad | norm | kahvatu | lööve |
| **Emakas** |
| emakapõhi naba suhtes | naba kõrgusel  | ....... cm allpool naba |  |
| emaka toonus | normotooniline  | hüpotooniline |
| **Lohhiad** |
| Värvus | *rubra* | *fusca* | *alba* |  |
| Hulk | rohke | vähene | puudub |
| Lõhn | norm | lehkav |
| Hüübed | esineb | ei esine |
| **Perineum** |
| intaktne | paranemas | paranenud |  |
| episiotomia haav, rebend | õmblused säilinud | osaliselt lahti  | kõik lahti |
| põletikutunnused | tursevaba | turses |
| punetus | eritis | verevalumid |
| **Eritamine** |
| defekatsioon | Iga päev | 2-3 p järel | harvem |  |
| hemorroidid | esineb | ei esine |
| urineerimine | vaba | valulik |
| inkontinents | esineb | ei esine |
| muu |  |  |
| **Valu** (esinemine, tugevus VAS) | **1 2 3 4 5 6 7 8 9 10**  |
| peavalu | esineb | ei esine |  |
| emakavalu | esineb | ei esine |
| seljavalu | esineb | ei esine |
| perineumi valu | esineb | ei esine |
| muu | esineb | ei esine |
| **Puhkus/uni** |
|  |
| **Toitumine ja vedeliku tarbimine** |
|  |
| **Füüsiline aktiivsus** |
|  |

|  |
| --- |
| **II OSA - NAISE EMOTSIONAALNE STAATUS JA TOIMETULEK** |
| **Emotsionaalne staatus. Emadusmasenduse, sünnitusjärgne depressiooni, psühhoosi esinemine** |
| rahulik, positiivne | üliaktiivne | apaatne |
| nutuvalmidus | hirmunud | ärev |
| mure lapse pärast | mure enda pärast | mure pereliikmete pärast |
| üksindustunne | enesekindluse puudumine  | muu |
| **Valmidus rääkida sünnituskogemusest, naise hinnang** |
|  |
| **Vajadused ja kohanemine** |
| **vajaduste väljendamine** |  |
| **info otsimine** |  |
| **info mõistmine ja kasutamine** |  |
| **uue rolliga kohanemine** |  |
| **elustiili kohandamine** |  |
| **ressursside hindamine ja kasutamine** |  |
| **muu** |  |
| **Enesehooldusvajaduse mõistmine ja hindamine**  |
|  |
| **Kontakt lapsega** |
| **positiivsus** |  |
| **teadlikkus lapse vajadustest** |  |
| **lapse vajadustele vastamine** |  |
| **lapse nime kasutamine,****silma vaatamine,****spontaanne rääkimine lapsega,****puudutamine,** **sülle võtmine,****turvaline hoidmine** |  |
| **isa kaasatus hooldusse** |  |
| **perekonna kaasamine kontakti** |  |
| **Seksuaalsus** |
| **suguelu turvaline alustamine** |  |
| **ohutunnused** |
| **teadlik piirangutest** |
| **Kontratseptsioon** |
| **kontratseptsiooni-****vahendi valik** |  |
| **Tugisüsteemid** (vajadused ja toimetulek) |
| **kodutööd, lastehooldus,** **emotsionaalne toetus partnerilt, perelt, sõpradelt, väline abi** |  |
| **III OSA - RINNAD JA IMETAMINE**  |
| **Ootused, plaanid ja kaebused seoses imetamisega** |
| **konsistents**  | pehme 🞎v 🞎p | paisunähtudega 🞎v 🞎p |
| **nibuväli** | terve 🞎v 🞎p | punetav 🞎v 🞎p | turseline 🞎v 🞎p |
| **nibu** | terve 🞎v 🞎p | lame 🞎v 🞎p | sissetõmbunud 🞎v 🞎p | lõhe 🞎v 🞎p |
| **eritis nibust** | ternespiim 🞎v 🞎p | piim 🞎v 🞎p | mädane eritis 🞎v 🞎p | veresegune eritis 🞎v 🞎p |
| **valu lokalisatsioon ja tekke aeg** | nibust 🞎v 🞎p | tursest 🞎v 🞎p | lümfisõlmedest 🞎v 🞎p | ummistunud juhast🞎v 🞎p |
| enne | ajal | järel | kestvus |
| **punetus** | ühtlane 🞎v 🞎p | väätidena 🞎v 🞎p | laikudena 🞎v 🞎p |
| **rindade lisastimulatsioon** | käsitsi  | pumbaga | algus | sagedus |
| **rinnahooldus** |  |
| **tähelepanekud** |  |
| **Rinnaga toitmine**  |
| **Sagedus** (kordade arv ööpäevas) |  |
| **toitmiskorra kestvus** |  |
| **imetamisasend** |  |
| **imemisvõte** (imemise tugevus, neelamis-liigutused, hääled imemisel jne) |  |
| **ema-lapse koostöö** |  |
| **toidu tagasiheide, oksendamine** |  |
| **kasutatakse rahustamiseks, uinutamiseks** |  |
| **Piimaseguga toitmine** |
| **mitmendast elupäevast?** |  |
| **näidustus** | alustatud sünnitusmajas  | alustatud kodus |
| **sagedus** |  |
| **ajastus (enne/pärast imetamist)** |  |
| **kogus ühel toitmiskorral** |  |
| **toitmise viis (pudel, tops, lusikas, süstal)** |  |
| **muu** |  |

|  |
| --- |
| **IV OSA - VASTSÜNDINU LÄBIVAATUS** |
| **vanus päevades** | **sünnikaal** |
| **kaaluiive**  | **kaal hetkel** |
| **Elulised näitajad** |
| **Seisundi kirjeldus, kommentaarid, abistamine, nõustamine** |
| hingamine regulaarne | abilihased kaasatud | hingeldus  | apnoe |
| oiglemine | tsüanoos | kahvatus |
| südamerütm regulaarne | tahhükardiline >160  | bradükardiline <100 |
| temperatuur |  |
| **Üldseisund** |
| hea | rahuldav | raske |
| rahulik | rahutu | kergesti erutuv |
| aktiivne | loid | unine | viril |
| **Nutt** |
| **iseloom** | jõuline | nõrk | kiljuv | oiglev |
| **sagedus** | puudub | harva | tihti | pidev |
| **Pea** |
| pea ümbermõõt |  |
| lõgemed | avatud | lamedad  | nutmisel pinges |
| turse | hematoom | sünnimuhk |
| **Suu** |
| keelekida | limaskest puhas | soor |
| **Silmad**  |
| puhtad 🞎V 🞎P  | laugude turse 🞎V 🞎P |
| vesine eritis 🞎V 🞎P  | laugude punetus 🞎V 🞎P  |
| verevalumid 🞎V 🞎P | mädane eritis 🞎V 🞎P |
| **Nina**  |
| eritis  | hingamistakistus |
| **Nahk** |
| **värvus** | roosa  | kahvatu | tsüanootiline | ikterus |
| **elastsus** | normaalne | vähenenud |
| **turgor** | normaalne | langenud |
| **lööve** | higilööve | toksiline erüteem | püodermia |
| **verevalum**(lokalisatsioon) |  |
| **haudumus**(lokalisatsioon) |  voltide punetus | leemendus | veritsus |
| **Kõht** |
| pehme | pinges  | puhitunud |
| **Naba** |
| irdumas | irdunud | paranenud |
| kuiv  | leemendav | punetus  | lõhn |
| **Urineerimine** |
| sagedus | värvus | lõhn |
| dehüdratatsiooni tunnused  | genitaalid |
| **Roojamine** |
| sagedus | värvus | konsistents |
| lõhn | koolikad | gaaside väljutamine | abistamise vajadus |
| **Neuroloogiline leid**  |
| jäsemete toonus | õlavöötme toonus | treemor  |
| eakohased refleksid  | rkamisreaktsioon (raskesti äratatav, ärkab erutunult) |
| liigutuste sümmeetria | pea hoidmine  | silmavaade |
| **Vastsündinu hooldus**  | **mõistmine (jah/ei)** | **oskused (jah/ei)** |
| füüsiline kontakt |  |  |
| emotsionaalne kontakt |  |  |
| turvalisus |  |  |
| naha ja näo hooldus |  |  |
| küünte hooldus |  |  |
| naba hooldus |  |  |
| mähkmepiirkonna hooldus |  |  |
| toitmine  |  |  |
| eritamine  |  |  |
| vannitamine |  |  |
| riietus, riietamine |  |  |
| magamisasendid ja uni |  |  |
| magamisaseme ohutus |  |  |
| sensoorne stimulatsioon |  |  |
| õueskäimine ja karastamine |  |  |
| haiguste tunnused |  |  |
| pere kaasatus hooldusse |  |  |
| hooldusvahendite kasutamine |  |
| hooldusvead |  |
| **Ravimite manustamine** |
| D-vitamiin (firma) | annus | sagedus |
| Gaasiravimid |  |  |
| Muu |  |